

BAB V

SIMPULAN

5.1 Simpulan

Gender merupakan sebuah konsep mengenai peran yang bisa dipertukarkan antar jenis kelamin. Konsep gender dan konsep jenis kelamin merupakan hal yang berbeda. Konsep gender merupakan konsep yang dikonstruksikan oleh masyarakat dan bukan bersifat mutlak karena bisa dipertukarkan dan berkembang sesuai kondisi. Sedangkan konsep jenis kelamin bersifat mutlak karena menyangkut aspek biologis pada kaum laki-laki dan perempuan.

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah diuraikan, peneliti memperoleh simpulan penelitian terkait beban ganda pada pengalaman tiga mahasiswa yang sudah menikah di Kota Bandung, di antaranya:

1. Peran perempuan dalam masyarakat dapat dibagi menjadi dua peran, yakni peran domestik dan peran publik. Kedua peran tersebut memiliki perbedaan tugas yang cukup signifikan, sehingga harus dilakukan secara penuh tanggung jawab karena menyangkut dua peran sekaligus. Peneliti menemukan bahwa ketiga Informan penelitian dalam menjalankan peran ganda tersebut dituntut untuk bisa *multitasking*, kemampuan adaptasi yang cepat, manajemen waktu, serta kemampuan pemecahan masalah yang baik.
2. Dengan adanya pembagian peran tersebut, peneliti menemukan bahwa mahasiswa mengalami beban ganda karena menjalankan peran domestik

dan peran publik secara bersamaan. Beban ganda ini memberikan dampak pada kehidupan mahasiswi secara signifikan. Peneliti mengakumulasikan bahwa dampak yang dialami ketiga Informan mempengaruhi terhadap kesehatan mental dan fisik, peluang karir, kesempatan waktu, maupun penurunan kinerja akademik.

3. Peneliti menemukan faktor yang mendorong mahasiswi untuk menikah pada masa studinya sehingga terjadinya beban ganda pada kehidupan ketiga Informan adalah intervensi keluarga pasangan, agama, lingkungan sosial, maupun keputusan emosional. Melalui pendekatan feminism liberal, membantu peneliti dalam menemukan perspektif lain dari adanya faktor yang mendorong adanya beban ganda seperti hak memilih dan kesetaraan, dukungan sosial dan keseimbangan peran, dan juga pemberdayaan diri.
4. Perihal perbedaan pemahaman gender dan jenis kelamin perlu dipahami dengan baik dalam masyarakat agar tidak terjadinya bias gender antara konsep gender dan jenis kelamin, mana yang bersifat bisa diubah karena konstruksi masyarakat dan yang bersifat mutlak karena unsur biologis manusia. Adanya beban ganda yang dialami oleh ketiga Informan, ini berarti menunjukkan bahwa dalam kehidupan manusia yang sudah modern masih ditemukan bentuk manifestasi ketidakadilan gender yang terjadi pada kaum perempuan. Dengan menggunakan teori Mansour Fakih, peneliti menemukan bentuk manifestasi ketidakadilan gender lainnya yang dialami para Informan yaitu tiga Informan mengalami

subordinasi gender, stereotip gender terhadap status mereka, kekerasan verbal, dan satu Informan mengalami marginalisasi gender dalam kehidupannya.

5. Dalam menjabarkan beban ganda dalam perspektif teori ketidakadilan gender Mansour Fakih, peneliti menemukan bahwa ketidakadilan gender merupakan sebuah permasalahan sosial yang struktural. Dalam hal ini, masyarakat mempunyai peranan yang penting dalam mengkonstruksi peran laki-laki dan perempuan dalam kehidupan sosial
6. Dalam penelitian ini, peneliti menemukan bahwa adanya aspek-aspek negosiasi peran yang dilakukan ketiga Informan dengan anggota keluarganya dalam ikut berpartisipasi dalam mengurus urusan domestik, selain itu dalam ketiga Informan juga memiliki rasa kesadaran gender yang cukup baik karena latar belakang Informan berpendidikan tinggi. Dalam hal ini, faktor pendidikan tinggi penting dalam mengatasi ketidakadilan gender.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai dinamika beban ganda pada pengalaman tiga mahasiswi yang menikah di Kota Bandung terdapat saran yang diharapkan mampu menjadi manfaat bagi perkembangan penelitian gender.

1. Bagi institusi pendidikan, dengan adanya penelitian mengenai gender diharapkan dapat menambah sumber kajian referensi mengenai

perkembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang Antropologi dengan topik gender.

- 2 Bagi masyarakat, peneliti berharap dengan adanya penelitian ini masyarakat dapat lebih memahami mengenai konsep gender dan jenis kelamin. Pemahaman konsep gender dalam masyarakat diharapkan dapat membangun lingkungan lebih inklusif, dan meningkatkan kesadaran gender.
- 3 Bagi penelitian selanjutnya, peneliti menyadari bahwa penelitian masih banyak keterbatasan pada rentang waktu tertentu dan hanya dilakukan di satu lokasi penelitian, untuk itu perlu adanya penelitian lanjutan mengenai dinamika beban ganda. Peneliti berharap penelitian ini dapat dilanjutkan dengan peneliti selanjutnya dengan lokus penelitian yang berbeda, ataupun dengan fokus penelitian yang lebih mendalam.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai dinamika beban ganda pada pengalaman tiga mahasiswi yang menikah di Kota Bandung terdapat rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam mendukung mahasiswi yang sudah menikah.

1. Rekomendasi bagi institusi pendidikan tinggi, dalam hal ini institusi perlu meninjau dan mengembangkan kebijakan yang lebih fleksibel dan responsif terhadap mahasiswi yang sudah menikah. Seperti misal penyesuaian jadwal kuliah, ataupun menyediakan layanan konseling

untuk memberikan layanan terhadap beban ganda yang dialami oleh mahasiswi.

2. Rekomendasi bagi masyarakat, dalam masyarakat peneliti rasa perlu adanya rasa pengertian dan dukungan emosional yang cukup terhadap mahasiswi yang berperan ganda. Ini dimaksudkan masyarakat perlu mengerti dalam ekpektasi terhadap prioritas mahasiswi yang sudah menikah. Selain itu, dukungan emosional seperti motivasi, dan afirmasi yang baik dapat membantu mahasiswi dalam menjalankan peran ganda dengan baik.
3. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya, peneliti berharap untuk penelitian selanjutnya mengenai dinamika beban ganda pada mahasiswi bisa menggunakan metode penelitian kuantitatif untuk dapat mengukur tingkat beban ganda, stress pada populasi mahasiswi yang lebih besar. Selain itu metode *mixed methods* juga dapat memberikan pemahaman secara mendalam.