

***PEER SUPPORT* SEBAGAI STRATEGI DUKUNGAN
SOSIAL BAGI PENYANDANG DISABILITAS
TUNADAKSA DI RANCAEKEK KABUPATEN
BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat

Guna mencapai Gelar Sarjana

Program Studi Antropologi Budaya



DIFANI LUSIYANTO

NIM. 213232048

**FAKULTAS BUDAYA DAN MEDIA
INSTITUT SENI BUDAYA INDONESIA (ISBI) BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah
Diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Sri Rustiyanti, S.Sn., M.Sn.
NUPTK 9034744645230103

Pembimbing Pendamping



Khoirun Nisa Aulia Sukmani, S.Ant., M.Si
NUPTK 5348772673230233

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Antropologi Budaya
Fakultas Budaya dan Media



Dr. Imam Setyobudi, S.Sos., M.Hum.
NIP 197201252006041001

**PEER SUPPORT SEBAGAI STRATEGI DUKUNGAN SOSIAL BAGI
PENYANDANG DISABILITAS TUNADAKSA DI RANCAEKEK
KABUPATEN BANDUNG**

Disusun oleh:

DIFANI LUSIYANTO
213232048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Pada tanggal 02 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji : Prof. Dr. Sri Rustiyanti S.Sn., M.Sn
NUPTK. 9034744645230103

Sekretaris : Dr. Cahya S.Sen., M.Hum
NUPTK. 1554744645130082

Anggota : Yuyun Yuningsih S.Sn., M.Hum
NUPTK. 8351755656230093

1.
2.
3.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat kelulusan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)

Bandung, 10 Juni 2025

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Budaya dan Media



Dr. Cahya, S.Sen., M.Hum.
NIP. 196602221993031001

Mengesahkan,
Koordinator
Prodi Antropologi Budaya



Dr. Imam Setyobudi, S.Sos., M.Hum.
NIP. 197101252006041001

emudian hari ditemukan adanya pelanggaran dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dikatakan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

B
Yang

emudian hari ditemukan adanya pelanggaran dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dikatakan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

B
Yang

emudian hari ditemukan adanya pelanggaran dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dikatakan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

B
Yang

emudian hari ditemukan adanya pelanggaran dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dikatakan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

B
Yang

**METERAI
TEMPEL**

08-11-AAMX336425369

**METERAI
TEMPEL**

08-11-AAMX336425369

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "*Peer Support* sebagai Strategi Dukungan Sosial bagi Penyandang Disabilitas Tunadaksa di Rancaekek Kabupaten Bandung". Skripsi ini merupakan hasil penelitian yang bertujuan untuk memahami bagaimana strategi *peer support* dapat menjadi bentuk dukungan sosial yang efektif bagi penyandang disabilitas tunadaksa, serta bagaimana hal ini dijalankan dalam konteks sosial dan budaya di wilayah Kecamatan Rancaekek. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan guna memperoleh gelar strata satu (S1) pada Program Studi Antropologi Budaya, Fakultas Budaya dan Media, Institut Seni Budaya Indonesia Bandung.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak yang sangat berarti. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ini di masa mendatang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi yang positif bagi pengembangan ilmu Antropologi Budaya, khususnya dalam kajian disabilitas dan strategi dukungan sosial, serta berguna bagi pembaca yang memiliki kepedulian terhadap isu-isu inklusivitas dan pemberdayaan penyandang disabilitas.

Bandung, 20 Mei 2025
Penulis



Difani Lusiyanto
213232048

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan puji serta syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpah berkah, kesehatan, baik berupa fisik maupun akal pikiran, serta diberi kelancaran selama proses penyusunan sehingga mampu menyelesaikan skripsi berjudul "*Peer Support* sebagai Strategi Dukungan Sosial bagi Penyandang Disabilitas Tunadaksa di Rancaekek Kabupaten Bandung". Selain itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang tulus dan apresiasi sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Yanto dan Ibu Rusmiati, orang tua tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan moral dan materiil, serta kepercayaan yang tidak pernah putus selama penulis menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini. Segala pengorbanan dan ketulusan yang telah diberikan menjadi landasan utama bagi penulis dalam melalui setiap proses dengan penuh keyakinan. Serta kepada adik tersayang, Diztya Naura Khanisya.
2. Dr. Retno Dwimarwati, S. Sen., M. Hum., selaku Rektor Institut Seni Budaya Indonesia Bandung
3. Dr. Cahya Hedy, S. Sen., M. Hum., selaku Dekan Fakultas Budaya dan Media Institut Seni Budaya Indonesia Bandung
4. Dr. Imam Setyobudi, S. Sos., M. Hum., selaku Ketua Program Studi Antropologi Budaya Institut Seni Budaya Indonesia Bandung.
5. Prof. Dr. Sri Rustiyanti, S.Sn., M.Sn. selaku Dosen Pembimbing I yang dengan ikhlas meluangkan waktunya memberikan arahan dan masukan dengan penuh kesabaran, serta memberikan solusi yang berarti dalam proses pengerjaan tugas akhir dengan baik hingga selesai.
6. Khoirun Nisa Aulia S., S.Ant., M.Si., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membantu penulis dalam proses pengerjaan tugas akhir, memberikan saran, masukan, serta solusi dengan baik hingga selesai.
7. Neneng Yanti Khozanatu L., M. Hum., Ph. D., selaku wali Dosen yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam proses kuliah sampai pengerjaan tugas akhir hingga selesai.
8. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Antropologi Budaya Institut Seni Budaya Indonesia Bandung atas didikan dan bimbingan selama penulis melaksanakan studi.
9. Komunitas Berkah Sauyunan Rancaekek, yang telah memberikan kesempatan dan ruang bagi penulis untuk melakukan penelitian. Terima kasih khusus penulis sampaikan kepada Kang Rudi Heriyadi Mulyana, selaku Ketua

Komunitas, atas sambutan hangat dan kerja sama yang luar biasa selama proses penelitian berlangsung.

10. Ibu Titin Roswati, Kang Andi Setiawan, dan Kang Caca Nugraha selaku narasumber utama dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih atas kesediaan, keterbukaan, dan pengalaman berharga yang telah dibagikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh anggota Komunitas Berkah Sauyunan Rancaekek yang telah mendukung dan turut serta dalam penelitian ini.
11. Kang Ihsan, pendamping dari BILIC Indonesia, serta seluruh jajaran organisasi BILIC Indonesia atas arahan, pendampingan, dan perspektif yang turut memperkaya pemahaman penulis dalam melihat isu disabilitas dan dukungan sosial dari sudut pandang komunitas.
12. Rawayan Mahasiswa Program Etnostudi (RAMPES), yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan organisasi penulis selama masa kuliah. Terima kasih atas pengalaman belajar bersama yang penuh makna.
13. Rekan-rekan mahasiswa Antropologi Budaya angkatan 2021, atas semangat, kebersamaan, dan saling dukung selama menempuh perjalanan akademik. Kebersamaan ini menjadi bagian penting dari pengalaman perkuliahan yang tidak terlupakan.
14. Hafizha Istiqomah dan Selmabelle Garluisya sahabat terdekat yang telah menjadi sumber dukungan, semangat, dan tempat berbagi selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kehadiran dan perhatian yang tulus yang sangat berarti bagi penulis.
15. Tak lupa, penulis menyampaikan terima kasih kepada Wilman Saputra selaku orang terkasih, atas segala dukungan, kesabaran, dan pengertian yang diberikan selama masa perkuliahan hingga selesainya skripsi ini. Kehadiran dan semangat yang selalu diberikan telah menjadi kekuatan penting dalam melewati proses ini.

ABSTRAK

Penelitian ini membahas implementasi program *Peer Support* “Berkah Sauyunan Rancaekek” sebagai bentuk dukungan sosial bagi penyandang disabilitas tunadaksa di Kecamatan Rancaekek, Kabupaten Bandung. Fokus utama penelitian ini adalah memahami bagaimana dukungan teman sebaya dapat berkontribusi dalam meningkatkan kualitas hidup penyandang disabilitas tunadaksa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teori dukungan sosial dari Sarafino menjadi landasan utama dalam menganalisis lima bentuk dukungan, yaitu Dukungan Instrumental, Emosional, Informasi, Penilaian, dan Jaringan Sosial. Data dikumpulkan melalui studi pustaka, wawancara mendalam dengan narasumber utama dan anggota komunitas, observasi partisipatif dalam berbagai kegiatan komunitas, serta dokumentasi visual dan tertulis. Dalam pelaksanaannya, *BILIC Indonesia* turut berperan sebagai mitra pendamping yang memberikan penguatan kapasitas, advokasi, dan fasilitasi dalam pembentukan kelompok dukungan sebaya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa program *Peer Support* di komunitas Berkah Sauyunan Rancaekek, yang terbagi dalam divisi pemberdayaan, advokasi, minat dan bakat, serta kaderisasi, dapat meningkatkan kemandirian individu serta memperluas ruang partisipasi sosial para anggotanya. Penelitian ini menegaskan bahwa *Peer Support* bukan hanya sebagai strategi sosial, tetapi juga sebagai ruang penguatan identitas dan pemberdayaan disabilitas yang berkelanjutan.

Kata kunci: : *Peer Support*, Disabilitas Tunadaksa, Dukungan Sosial, BILIC, Berkah Sauyunan Rancaekek

ABSTRACT

This research discusses the implementation of the Peer Support program “Berkah Sauyunan Rancaekek” as a form of social support for people with disabilities in Rancaekek District, Bandung Regency. The main focus of this research is to understand how peer support can contribute to improving the quality of life of people with disabilities. This research used a qualitative approach with descriptive method. Sarafino's social support theory became the main foundation in analyzing five forms of support, namely instrumental, emotional, informational, appraisal, and social network support. Data were collected through literature study, in-depth interviews with key informants and community members, participatory observation in various community activities, as well as visual and written documentation. In its implementation, BILIC Indonesia also acted as an assisting partner who provided capacity building, advocacy, and facilitation in the formation of peer support groups. The results show that the Peer Support program in the Berkah Sauyunan Rancaekek community, which is divided into empowerment, advocacy, interest and talent, and regeneration divisions, can increase individual independence and expand the space for social participation of its members. This research confirms that Peer Support is not only a social strategy, but also a space for identity strengthening and sustainable disability empowerment.

Key word: Peer Support, Disability, Social Support, BILIC, Berkah Sauyunan Rancaekek

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat penelitian	11
1.4.1 Secara Akademis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1 Konsep Dukungan Sosial	14
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial	14
2.1.2 Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial.....	16

2.1.3 Sumber Dukungan Sosial.....	18
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	18
2.2 <i>Peer Support</i>	19
2.2.1 Pengertian <i>Peer Support</i>	19
2.2.2 Fungsi <i>Peer Support</i>	21
2.2.3 Bentuk-bentuk <i>Peer Support</i>	23
2.3 Penyandang Disabilitas	24
2.3.1 Pengertian Penyandang Disabilitas.....	24
2.3.2 Jenis-jenis Disabilitas	25
2.4 Landasan Teoritis	35
2.5 Kerangka Pemikiran.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Metode Penelitian.....	39
3.2 Lokasi Penelitian	39
3.3 Informan Penelitian	40
3.4 Teknik Penarikan Sampel.....	42
3.5 Jenis Data dan Sumber Data.....	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data	43
3.7 Analisis Data	44
3.8 Jadwal Penelitian.....	46
3.9 Sistematika Penulisan.....	46

BAB IV PERAN PROGRAM PEER SUPPORT “BERKAH SAUYUNAN RANCAEKEK” UNTUK PENINGKATAN KUALITAS HIDUP PENYANDANG DISABILITAS TUNADAKSA DI RANCAEKEK.....	48
4.1 Kondisi dan Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Tunadaksa di Rancaekek.....	49
4.1.1 Titin Roswati.....	51
4.1.2 Andi Setiawan.....	53
4.1.3 Caca Nugraha.....	55
4.2 Program Peer Support “Berkah Sauyunan Rancaekek”	57
4.2.1 Profil Komunitas “Berkah Sauyunan Rancaekek”	62
4.2.2 Peran Rudi Heriyadi Mulyana dalam Program Peer Support “Berkah Sauyunan Rancaekek”	67
4.2.3 Peran Organisasi BILIC Indonesia dalam Program Peer Support “Berkah Sauyunan Rancaekek”	73
4.2.4 Faktor Pendukung Dan Penghambat Implementasi Program Peer Support “Berkah Sauyunan Rancaekek”	79
4.3 Peer Support “Berkah Sauyunan Rancaekek” sebagai Dukungan Sosial dan Peningkatan Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Tunadaksa di Rancaekek	83
4.3.1 Makna Peer Support bagi Penyandang disabilitas Tunadaksa di Komunitas Berkash Sauyunan Rancaekek	97
4.3.2 Peran <i>Peer Support</i> “Berkah Sauyunan Rancaekek”	99
4.4 Dampak Dukungan Sosial <i>Peer Support</i> “Berkah Sauyunan Rancaekek” Terhadap Kualitas Hidup Penyandang Disabilitas Tunadaksa Di Rancaekek	110
BAB V.....	116
SIMPULAN DAN SARAN.....	116

5.1 Simpulan.....	116
5.2 Saran.....	119
5.3 Rekomendasi	120
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN.....	127



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	38
Gambar 4.1 Narasumber Utama (Titin Roswati).....	51
Gambar 4.2 Narasumber Utama (Andi Setiawan).....	53
Gambar 4.3 Narasumber Utama (Caca Nugraha)	55
Gambar 4.4 Produk UMKM BSR.....	58
Gambar 4.5 Proses Pembuatan Telor Asin	59
Gambar 4.6 Penampilan Minat dan Bakat	60
Gambar 4.7 Forum Silaturahmi Dan Peningkatan Kapasitas SHG.....	61
Gambar 4.8 SHG BSR Monitoring ke SHG Desa	62
Gambar 4.9 Struktur Organisasi “Berkah Sauyunan Rancaekek”	66
Gambar 4.10 Motto SHG “Berkah Sauyunan Rancaek	66
Gambar 4.11 Visi dan Misi SHG 1	67
Gambar 4.12 Ketua BSR (Rudi Heriyadi Mulyana)	67
Gambar 4.13 Advokasi Bedah Rancangan Perda Disabilitas	90
Gambar 4.14 Advokasi dengan Kemensos dan Kemensetneg.....	91
Gambar 4.15 Pelatihan Self Guarding	91
Gambar 4.16 Advokasi Dengan BPJS Ketenagakerjaan.....	92
Gambar 4.17 Pertemuan Antar Organisasi Disabilitas	93
Gambar 4.18 Pertemuan Bersama SHG Berkah Sauyunan Rancaekek.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Disabilitas	26
Tabel 3.1 Informan Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Data Penyandang Disabilitas di Lima Desa Aktif di “BSR”	65

